

Actions Pour Agir

Vue d'ensemble des actions de micro-volontariat sur Help From Home!

Faites Une Bonne Action

Ordinateur et Internet

Message à destination d'une œuvre caritative - 30 minutes

Envoyez un message de sensibilisation ou d'appel au don au profit d'œuvres de charité sans déboursier d'argent (carte virtuelle ou via les réseaux sociaux).

Website: <http://www.freekibblekat.com/send-an-ecard.asp>

Moteur de recherche à destination d'une œuvre de charité - 10 secondes

Transformez vos clics en dons via ce moteur de recherche.

Website: <http://www.everyclick.com/>

Faites un don en un seul clic sans déboursier d'argent - 10 secondes

Cliquez sur le bouton « Click To Donate » afin de collecter des fonds pour des œuvres de charité sans déboursier d'argent.

Générez des dons grâce aux publicités - 1 min

Collectez des fonds pour des œuvres de charité à chaque fois que vous ouvrez un nouvel onglet dans votre navigateur internet.

Website: <http://tab.gladly.io/>

Contribuez à la recherche tout en jouant - 15 mins

Puzzles à résoudre pour aider la recherche sur les maladies génétiques.

Website: <http://phylo.cs.mcgill.ca/>

Faites un don tout en jouant - 15 minutes

Jouez à différents jeux pour faire un don à des œuvres de charité sans déboursier d'argent. Le montant dépend de vos compétences.

Website: <http://www.freerice.com/>

Volontariat virtuel - 30 minutes

Mettez vos capacités au service de projets communautaires du monde entier depuis votre ordinateur.

Website: <http://www.nabuur.com/>

Offrez l'énergie non utilisée de votre ordinateur - 10 secondes

Sauvez des vies en mettant à disposition l'énergie non utilisée de votre ordinateur.

Website: <http://distributedcomputing.info/projects.html>

Suivez une webcam - 5 minutes

Regardez une vidéo via webcam et pour aider la recherche.

Website: <http://www.lochness.co.uk/livecam/>

Travaux manuels

Confectionnez des couvertures, couettes et dessus-de-lits - Environ 30 minutes

Confectionnez vous-même une couverture pour un enfant hospitalisé, en centre d'accueil, organisme de services sociaux, etc.

Website: <http://www.projectlinus.org/index.html>

Confectionnez des casquettes et des chapeaux - Environ 30 minutes

Tricotez ou faites un chapeau en crochet pour les plus vulnérables.

Website: <http://www.hats4thehomeless.org/index.html>

Confectionnez des habits pour bébés ou enfants - Environs 30 minutes-ish!

Cousez, tricotez ou crochetez des habits pour prématurés ou mort-nés.

Website: <http://preemiesuk.googlepages.com/home.html>

Confectionnez des habits pour des adultes dans le besoin - Environs 30 minutes

Tricotez ou faites des habits en crochet pour les donner aux personnes de la communauté australienne dans le besoin.

Website: <http://www.freewebs.com/knit4charities/>

Travaux manuels - Environs 30 minutes

Tricotez un ours en peluche aux enfants touchés par le VIH/sida pour leur offrir un peu de réconfort.

Website: <http://www.motherbearproject.org/>

Autres

Soyez les yeux de projets de recherche - 10 mins

Repérez quelque chose qu'un logiciel d'ordinateur ne serait pas capable de détecter, par exemple une galaxie.

Website: <http://www.galaxyzoo.org/>

Faites don de vos Miles - 5 minutes

Si vous voyagez en avion, vous cumulez des Miles.

Transformez-les en quelque chose de concret en offrant à une personne souffrante une raison de sourire.

Website: http://www.wish.org/help/donate_airline_miles

Recherche aide en généalogie - 20 minutes

Partagez vos connaissances de l'histoire de votre famille et permettez à d'autres de retracer leurs origines.

Website: <http://www.genuki.org.uk/org/helpus.html>

Micro prêt et prêt éthique - 15 minutes

Aidez des personnes à se sortir de la pauvreté grâce à un micro prêt Soyez ensuite remboursé, puis refaites un prêt.

Website: <http://www.kiva.org/>

Autres (suite)

Soutenez des causes - 1 minute

Permettez à une cause de tweeter vos followers à propos de ses activités.

Website: <http://justcoz.org/>

Questionnaires à destination de projets de recherche - 20 minutes

Pour une meilleure compréhension du psychisme humain, participez à des enquêtes compilées par des étudiants chercheurs.

Website: <http://www.onlinepsychresearch.co.uk/>

Applications pour le bien commun - 5 minutes

Rendez compte de votre degré de bonheur au profit de la recherche scientifique!

Website: <http://www.mappiness.org.uk/>

Partagez vos photos, cliparts et vidéos - 10 mins

Collectez des fonds pour les œuvres caritatives grâce au partage de vos photos

Website: <http://www.zenwavegallery.com/home>

Partagez votre idée - 5 minutes

Vous pensez avoir une idée pour changer le monde ou l'améliorer? Alors, envoyez-la nous par Creativity Pool.

Website: <http://bit.ly/1IMc9ga>

Personnes

Devenez traducteur - 30 minutes

Vous parlez couramment plusieurs langues? Pourquoi ne pas donner un peu de votre temps et faire une bonne action.

Website: <http://www.babels.org/>

Apportez votre aide à un groupe de soutien - 20 minutes

Donnez des conseils à des personnes devant faire face à des problèmes pour les aider à surmonter un passage difficile de leur vie.

Website: <http://forums.ivillage.co.uk/>

Faites don de vos cheveux - 5 minutes

Faites don de vos cheveux à des enfants financièrement défavorisés et souffrant d'une perte de cheveux suite à un traitement médical.

Website: <http://www.locksoflove.org/>

Faites don de vos connaissances et de vos expériences - 15 minutes

Expert? Partagez vos connaissances en répondant aux questions d'internautes.

Website: <http://www.advicenators.com/>

Cybermentorat - 30 minutes

Si vous avez vécu, alors vous avez appris. Partagez votre expérience et vos anecdotes avec quelqu'un devant faire face à un choix, un défi ou un changement dans sa vie.

Écrivez une lettre - 30 minutes

Écrivez une lettre à un enfant malade pour lui redonner le sourire et l'aider à guérir.

Website: <http://www.postpals.co.uk/>

Personnes (suite)

Partagez votre expérience ou votre histoire - 30 minutes

Une expérience à raconter? Votre témoignage peut changer une vie.

Website: <http://www.experienceproject.com/>

Lutter contre la criminalité - 10 minutes

Consultez les comptes-rendus d'enquêtes, si vous savez quelque chose qui pourrait aider la police, signalez-le.

Website: <http://www.c-s-i.org/>

L'écrit

Numérisez des livres - 30 minutes

Si vous possédez d'anciens livres illustrés pour enfants en bon état, scannez-les pour que les futures générations puissent en profiter.

Website: <http://www.childrensbooksonline.org/index.htm>

Recherche de livres - 30 minutes

Aidez à regrouper les bases de données de certaines librairies pour avoir une trace de chaque livre publié.

Website: <http://openlibrary.org/>

Corrigez une page d'un livre - 15 minutes

Corrigez une page d'un livre appartenant au domaine public pour pouvoir les convertir en e-book pour les futures générations.

Website: <http://www.pgdp.net/c/>

Enregistrez des livres audio - 30 minutes

Enregistrez des chapitres d'un livre appartenant au domaine public pour que les fichiers audio puissent être mis en ligne en accès gratuit.

Website: <http://librivox.org/>

Actions bénévoles responsables

Ordinateur et internet

Faites un don en un seul clic - 10 secondes

Cliquez sur un bouton « Donate », de l'argent sera ensuite reversé à un organisme environnemental sélectionné sans que vous ayez à déboursier de l'argent.

Website: <http://bit.ly/1tLUrVQ>

Envoyez vos emails de manière responsable - 2 minutes

Alliez vos envois d'emails à la préservation de la planète. Des annonces publicitaires sont ajoutées à vos emails et généreront des dons.

Website: http://www.care2.com/accounts/free_email.html

Des jeux respectueux de l'environnement pour donner sans déboursier d'argent - 10 mins

Jouez à des jeux pour faire des dons à des causes sans déboursier d'argent. Le montant dépend de vos performances.

Website: <http://www.answer4earth.com/>

Barre d'outils responsable - 5 minutes

Ajoutez une barre d'outils gratuite à votre navigateur. À chaque fois que vous l'utilisez, un don sera fait pour sauver 2,5 km² de forêt tropicale.

Website: <http://www.care2.com/toolbar/download.html>

Ordinateur et internet (suite)

Moteurs de recherche responsables - 10 secondes

Utilisez un moteur de recherche plus économe en énergie grâce à l'utilisation de fonds de couleurs.

Website: <http://www.blackle.com/>

Envoyez des cartes virtuelles et sauvez la planète - 5 minutes

Préservez les forêts en évitant d'envoyer des cartes postales en papier. Préférez l'envoi de cartes électroniques depuis votre ordinateur.

Website: <http://www.care2.com/send/categories>

Regardez, écoutez, ou inscrivez-vous pour faire un don sans déboursier d'argent - 5 minutes

Rejoignez le groupe Tree Nation, un arbre est planté tous les dix nouveaux membres.

Website: <http://www.tree-nation.com>

Maison et jardin

Récoltez des données sur les arbres - 20 minutes

Apportez votre contribution à une base de donnée vivante et complète sur les arbres anciens pour aider à protéger arbres et forêts.

Website: <http://www.ancient-tree-hunt.org.uk/>

Projets familiaux - 30 minutes

Contribuez au changement : pour les animaux, l'environnement, au sein des communautés, ou même chez vous.

Website: <http://www.rootsandshoots.org/>

Compteur de jardins, animaux, oiseaux et fleurs - 30 mins

Contribuez aux recherches sur la biodiversité en aidant à collecter des informations sur les escargots.

Website: http://www.evolutionmegalab.org/en_GB

Plantez un arbre - 30 minutes

Plantez un arbre dans votre jardin pour améliorer l'environnement et votre empreinte carbone.

Website: <http://www.unep.org/billiontreecampaign/>

Autres

Questionnaires à destination de projets de recherche - 20 minutes

Apportez votre aide à la recherche sur le changement climatique et aux études sur la biodiversité en documentant les fiches d'herbier venant de collections d'universités.

Website: <http://herbariaunited.org/atHome/>

Faites don d'excédents de nourriture, plantes et graines - 30 minutes

Faites don de votre excédent de graines à des personnes ou organisations qui en feront bon usage.

Website: <http://wintersown.org/Donate.html>

Prêt éthique - 20 minutes

Prêtez votre argent à des causes éthiques et environnementales qui aident à construire une société durable

Website: <http://www.ecology.co.uk/>

Autres (suite)

Autres - 30 minutes

Recyclez vos textiles (drap, rideau, etc) en confectionnant des sacs et distribuez-les gratuitement à ceux qui en ont besoin.

Website: <http://www.morsbags.com/>

Économisez du papier en mettant fin aux courriers publicitaires et aux fax - 10 mins

Évitez le gaspillage d'imprimés et d'encre en mettant fin aux courriers publicitaires et aux fax en remplissant un formulaire.

Website: <http://www.mpsonline.org.uk/mpsr/>

Faites part d'une idée écologique - 3 minutes

Vous pensez avoir une idée pour changer le monde ou l'améliorer ? Alors, envoyez-la nous via Creativity Pool!

Website: <http://bit.ly/1WovGO8>

Recyclez

Échangez ou donnez vos livres - 10 minutes

Vous avez acheté un livre et venez de le finir ? Ne le jetez pas ! Échangez ou donnez-le pour mettre fin au gaspillage.

Website: <http://www.readitswapit.co.uk/TheLibrary.aspx>

Échangez ou donnez vos anciens CD/DVD - 10 mins

Mettez fin au gaspillage et encouragez le recyclage de produits non désirés en échangeant ou donnant des CD/DVD.

Recyclez vos vêtements et chaussures - 20 mins

Donnez ou échangez des vêtements ou chaussures que vous n'aimez plus pour recueillir des fonds destinés à des œuvres caritatives ou distribuez-les à des personnes dans le besoin.

Website: <http://bridesagainstbreastcancer.org/>

Recyclez des gadgets électroniques - 15 minutes

Les gadgets électroniques peuvent rapidement devenir obsolètes. Au lieu de les jeter, pourquoi ne pas les donner à de bonnes causes.

Website: <http://www.digitalgrowth.co.uk/>

Recyclez divers objets - 10 minutes

TWAM collecte et remet en état des outils ou équipements devenus superflus pour ensuite les envoyer à des artisans à l'étranger.

Website: <http://www.twam.co.uk/>

Recyclez des articles médicaux ou de mobilité - 30 minutes

Tout type d'équipement médical eut être donné à différentes organisations qui apportent de l'espoir aux personnes à mobilité réduite.

Website: <http://www.chariotsofhope.org/>

Recyclez des timbres-poste - 30 minutes

Récupérez des timbres-poste utilisés pour collecter des fonds et venir en aide aux communautés à faible revenu en Afrique du Sud.

Website: <http://www.thatu.org/stamps.htm>

Recyclez les excédents de fournitures de bureau et produits de toilette - 30 minutes

De combien de crayons, stylos, jouets, savons avons-nous besoin ? Donnez certains de ces objets et venez en aide à ceux dans le besoin.

Website: <http://pensofhopeindavao.blogspot.com/>



Présentation des actions bénévoles

Environnement

Questions générales - 5 minutes

Passez à l'action sur de nombreux problèmes environnementaux : forêt tropicale, biodiversité, préservation, etc.

Website: <http://www.culturalsurvival.org/take-action>

Réchauffement climatique - 2 minutes

Participez à l'un des sujets les plus brûlant à ce jour : le réchauffement climatique. Inscrivez-vous pour recevoir des actions mensuelles.

Website: <http://www.onehundredmonths.org/>

Protection de la nature - 5 minutes

Partout où nous allons, nous, humains, détruisons des choses. Intervenez en signant des pétitions, des campagnes par email, afin de préserver la nature.

Website: <http://na.oceana.org/en/act>

'Responsable'

Autres - 5 minutes

Apportez votre pierre à l'édifice que ce soit en matière de protection de l'environnement ou d'arrêt des courriers publicitaires.

Website: <http://www.savetherain.info/>

Énergie renouvelable - 5 minutes

En un seul email, changez les politiques menées par les gouvernements concernant les énergies renouvelables. Votre email pourrait faire la différence.

Website: <http://www.votesolar.org//action-alerts/index.html>

Autres

Droits des animaux - 5 minutes

Trop d'animaux sont victimes de cruauté ou de négligence. Portez ce problème à l'attention des décideurs.

Website: <http://www.cetaceanrights.org/>

Annulation de la dette - 5 minutes

Effacez la dette des pays du tiers-monde et aidez les peuples à sortir de la pauvreté. Faites savoir aux gouvernements ce que vous pensez.

Website: <http://www.jubileedebtcampaign.org.uk/>

Questions générales - 5 minutes

Chaque site de cette catégorie compte un large éventail de problèmes allant des droits de l'Homme au terrorisme, en passant par la santé.

Website: <http://www.change.org/>

Autres (suite)

Santé - 5 minutes

Vous souhaitez vous faire entendre sur des questions liées à la santé ? Alors, participez à une campagne d'envoi de lettres ou signez une pétition.

Website: <http://www.everyminute.org/index.html>

Logement et sans-abris - 5 minutes

Être sans-abris est particulièrement difficile. Vous pouvez apporter votre soutien en menant une campagne pour changer la législation.

Website: <http://www.crisis.org.uk/pages/campaigns.html>

Faim et pauvreté - 5 minutes

Changez la vie de quelqu'un en participant à des campagnes en ligne axées sur les problèmes liés à la faim et pauvreté.

Website: <http://www.waronwant.org/>

Autres - 5 minutes

Défendez des causes comme la sensibilisation sur la consommation d'alcool avant l'âge légal ou la réalisation de films moins violents.

Website: <http://www.madd.org/get-involved/take-action/>

Portail de pétitions - 5 minutes

Prononcez-vous sur un large éventail de sujets en signant des pétitions élaborées par des individus ou des organisations.

Website: <http://www.thepetitionsite.com/>



Personnes

Famille et personnes - 5 minutes

Envoyez des emails déjà formulés sur des sujets allant de la commercialisation de lait pour nourrissons à la violence domestique.

Website: <http://www.babymilkaction.org/>

Questions humanitaires - 5 minutes

Qu'il s'agisse de personnes déplacées ou de victimes de guerre, toutes ont besoin d'une voix pour faire face aux problèmes qui les affectent.

Website: <http://www.theirc.org/>

Droits de l'Homme - 5 minutes

Les abus en matière de droits de l'Homme sont inacceptables. Attaquez-vous à ces causes profondes en signant des pétitions, en bloguant ou en envoyant des emails.

Website: <http://www.globalexchange.org/>



www.HelpFromHome.org

Voyez ce que vous pouvez faire pour le monde, en restant en pyjama!

'Help From Home' ne cherche pas à fournir, à soutenir ou à recommander une organisation, une personne ou une cause particulière parmi celles listées sur ce site. Son intention est simplement d'informer de façon générale sur l'existence d'actions qui pourraient bénéficier à d'autres. Participer à l'une de ces actions engage votre propre responsabilité. Help From Home ne sera pas tenu responsable des conséquences qui pourraient découler d'une participation. Nous vous remercions de votre compréhension.