



‘Acciones A Emprender’

¡Una rápida mirada a todos los tipos de acciones de microvoluntariado que se encuentran en Help From Home!

Acciones Voluntarias Para “Hacer el Bien”

Computadora & Internet

Mensajes Donativos para Sociedades Benéficas

- 30 minutos

Envíe un mensaje a través de tarjetas electrónicas o redes sociales y recaude fondos o concientice sobre las sociedades benéficas en forma gratuita.

Sitio Web: <http://www.freekibblekat.com/send-an-ecard.asp>

Motor de Búsqueda para Donar a Sociedades Benéficas - 10 segundos

Recaude fondos para una sociedad caritativa en forma gratuita cada vez que use un motor de búsqueda.

Sitio Web: <http://www.everyclick.com/>

Cliquee para Donar sin Cargo - 10 segundos

Haga click sobre un botón de la Red que diga “Cliquee para Donar” y colecte fondos para la caridad en forma gratuita.

Sitio Web: <http://greatergood.com/>

Genere Ingresos por Publicidad y Done a la Caridad - 5 minutos

Mire un video esponsorizado de 30 segundos. Los ingresos por publicidad serán donados a causas que lo ameriten.

Sitio Web: <http://www.clickforyourcharity.com/>

Participe en Juegos y Contribuya con la Investigación - 15 minutos

Alinee cubos de colores similares de distintas hileras para ayudar en la investigación de los nucleótidos del ADN.

Sitio Web: <http://phylo.cs.mcgill.ca/>

Participe en juegos y done gratis a sociedades benéficas - 15 minutos

Participe en juegos que donan fondos a las sociedades benéficas sin costo. La cantidad donada dependerá de qué tan buenas sean sus habilidades como jugador.

Sitio Web: <http://www.freerice.com/>

Voluntariado Virtual - 30 minutos

Ofrezca voluntariamente sus destrezas para proyectos comunitarios alrededor del mundo, desde su propia computadora.

Sitio Web: <http://www.nabuur.com/>

Done la Energía Extra de su PC - 10 segundos

Dé buen destino a la capacidad de procesamiento sobrante de su PC y salve vidas.

Sitio Web: <http://distributedcomputing.info/projects.html>

Computadora & Internet (cont)

Observación con Cámara Web - 5 minutos

Observe la información que brinda una fuente RSS de una cámara web y ayude a los proyectos de investigación a tener más datos sobre los temas que son objeto de estudio.

Sitio Web: <http://www.lochness.co.uk/livecam/>

Barra de Tareas al Servicio de Causas Nobles - 5 minutos

Instale una barra de tareas en su navegador de Internet. Cada vez que Ud. realice una búsqueda, se realizará una donación caritativa.

Sitio Web: <http://www.goodsearch.com/toolbars.aspx>



Artesanías

Frazadas, Acolchados y Afganos - 30 minutos

Confeccione una frazada para que sea distribuida entre los niños en hospitales, refugios, agencias de servicio social, etc.

Sitio Web: <http://www.projectlinus.org/index.html>

Gorros y Sombreros - 30 minutos

Teja - a dos agujas o al crochet - gorros para ser distribuidos entre las personas socialmente más vulnerables.

Sitio Web: <http://www.hats4thehomeless.org/index.html>

Vestimenta para Bebés y Niños - 30 minutos

Cosa o teja ropa para bebés prematuros, y también ajuar funerario para los bebés que - tristemente - no sobreviven.

Sitio Web: <http://preemiesuk.googlepages.com/home.html>

Ropa para Adultos Necesitados - 30 minutos

Teja vestimenta o accesorios para donar a personas necesitadas de la comunidad australiana.

Sitio Web: <http://www.freewebs.com/knit4charities/>

Artesanías en General - 30 minutos

Lleve consuelo a niños afectados por HIV/SIDA, regalándoles una ofrenda de amor en la forma de ositos tejidos a mano.

Sitio Web: <http://www.motherbearproject.org/>

Acciones Varias

Promueva Buenas Causas - 15 minutos

Envíe un correo electrónico por semana para levantar el ánimo de alguien que esté alicaído.

Sitio Web: <http://itstartswith.us/>

Cuestionarios para Proyectos de Investigación - 20 minutos

Contribuya a una mejor comprensión de la psiquis humana participando en encuestas y relevamientos llevados a cabo por estudiantes de investigación.

Sitio Web: <http://www.onlinepsychresearch.co.uk/>

Aplicaciones Telefónicas para el Bien Común - 5 minutos

¡Informe sobre sus niveles de felicidad para beneficio de la investigación científica!

Sitio Web: <http://www.mappiness.org.uk/>

Comparta sus Fotos, Imágenes Prediseñadas y Videos - 10 minutos

Comparta sus fotos y, al mismo tiempo, recaude dinero a beneficio.

Sitio Web: <http://www.zenwavegallery.com/home>

Presente una Idea - 5 minutos

¿Tiene una idea que - en su opinión - podría cambiar el mundo para mejor? Si es así, hágala conocer via Creativity Pool.

Sitio Web: <http://bit.ly/1IMc9ga>

Sea los Ojos de Proyectos de Investigación - 10 minutos

Use sus ojos para localizar algo que el software de una computadora no puede detectar, por ejemplo, galaxias.

Sitio Web: <http://www.galaxyzoo.org/>

Done Kilometraje Aéreo - 5 minutos

Ud. viaja, Ud. vuela y junta puntos. Conviértalos en algo tangible, para hacer sonreír a una persona enferma.

Sitio Web: http://www.wish.org/help/donate_airline_miles

Genealogía: Se Busca Ayuda - 20 minutos

Comparta sus conocimientos sobre el pasado de su familia y ayude a otros a rastrear a sus descendientes.

Sitio Web: <http://www.genuki.org.uk/org/helpus.html>

Micro-Préstamos Éticos - 15 minutos

Permita a las personas salir de la pobreza por sí mismas, a través de un micro-préstamo. Cuando le restituyan su dinero, vuelva a darlo en préstamo.

Sitio Web: <http://www.kiva.org/>

Acciones varias - 15 minutos

Complete una encuesta y - sin costo alguno para Ud. - una suma de dinero será donada a una sociedad benéfica ¡Así de simple!

Sitio Web: <http://www.opinionworld.co.uk/>



Personas

Sea Traductor - 30 minutos

Si Ud. maneja varios idiomas con fluidez ¿porqué no ofrece sus servicios a una organización "en pro del bien"?

Sitio Web: <http://www.babels.org/>

Contribuya con un Grupo de Ayuda - 20 minutos

Ofrezca asesoramiento y ayuda sobre cuestiones que estén afectando a las personas actualmente y ayúdelas a superar un momento difícil en sus vidas.

Sitio Web: <http://forums.ivillage.co.uk/>

Done Su Cabello - 5 minutos

Done su cabello a niños con dificultades económicas, que sufran pérdida del mismo por tratamientos médicos a largo plazo.

Sitio Web: <http://www.locksoflove.org/>

Done Sus Conocimientos/Pericia - 15 minutos

Si Ud. es versado en ciertos temas, ayude a responder las preguntas de toda clase de personas.

Sitio Web: <http://www.advicenators.com/>

Tutoría- e - 30 minutos

Si Ud. ha vivido, ha aprendido. Comparta su aprendizaje con alguien que esté enfrentando una elección, un desafío o un cambio de vida.

Sitio Web: <http://www.horsemouth.co.uk/>

Escritura De Cartas - 30 minutos

Escriba una carta a un niño enfermo para ayudarlo a sonreír durante el curso de su enfermedad y eventualy deseada - recuperación.

Sitio Web: <http://www.postpals.co.uk/>

Localice Personas Desaparecidas - 10 minutos

Examine detalles en listas de personas desaparecidas y si Ud. sabe algo sobre el paradero de alguien, repórtelo.

Sitio Web: <http://doenetwork.org/>

Comparta Una Experiencia / Relato - 30 minutos

¿Tiene Ud. una experiencia para compartir? Quizás la misma ayude a alguien a transitar por una etapa difícil en su vida.

Sitio Web: <http://www.experienceproject.com/>

Detenga Al Delito - 10 minutos

Examine los detalles de delitos cometidos y, si Ud. tiene información que pueda ser útil a la policía, haga la denuncia correspondiente.

Sitio Web: <http://www.c-s-i.org/>



La Palabra Escrita

Escaneado de Libros - 30 minutos

Si Ud. posee libros infantiles antiguos, finamente ilustrados, escanéelos para que sean disfrutados por las generaciones venideras.

Sitio Web: <http://www.childrensbooksonline.org/index.htm>

Búsqueda de Libros - 30 minutos

Ayude a incrementar las bases de datos de bibliotecas, etc. para hacer registros de cada libro que ha sido publicado.

Sitio Web: <http://openlibrary.org/>

La Palabra Escrita (cont)

Corrija la Página de un Libro - 15 minutos

Corrija una página de un libro en el dominio público para convertirlo en un libro electrónico y así, permitir su lectura por futuras generaciones.

Sitio Web: <http://www.pgdp.net/c/>

Grabación de Audiolibros - 30 minutos

Grabe capítulos de libros que estén en el dominio público y publique los archivos de audio en la Red como libros sonoros gratuitos.

Sitio Web: <http://librivox.org/>

Eco-Acciones Voluntarias

Computadora & Internet

Cliquee para donar - 10 segundos

Cliquee sobre un botón que diga "Donar" y una suma de dinero será donada sin cargo a una organización benéfica medioambiental nominada.

Sitio Web: <http://bit.ly/1tLUrVQ>

Emails con Conciencia - 2 minutos

Combine sus envíos de correos electrónicos con la idea de salvar al planeta: los avisos comerciales agregados a los emails generan donaciones.

Sitio Web: http://www.care2.com/accounts/free_email.html

Eco-Juegos que Donan Dinero - 10 minutos

Participe en juegos que aportan fondos a causas ambientalistas, libre de cargo, siendo las sumas donadas directamente proporcionales a las habilidades del jugador.

Sitio Web: <http://www.answer4earth.com/>

Barra De Tareas "Verde" - 5 minutos

Instale en su navegador una barra de tareas gratuita. Cada día que la use, se hará una donación para salvar 2,33 metros cuadrados de bosque tropical.

Sitio Web: <http://www.care2.com/toolbar/download.html>

Impresiones Que Ahorran Papel - 5 minutos

Ahorre tinta, papel, tiempo y dinero retocando sus configuraciones de impresión a través de un software gratuito.

Sitio Web: <http://www.printwhatyoulike.com/>

Motores de Búsqueda con Conciencia - 10 segundos

Use un motor de búsqueda que ahorre energía a través del uso de una pantalla predominantemente oscura, lo cual es energéticamente más eficiente.

Sitio Web: <http://www.blackle.com/>

Envíe Tarjetas Electrónicas, Salve al Planeta - 5 minutos

Contribuya preservar los bosques evitando mandar por correo tarjetas de papel. En su lugar, envíe tarjetas electrónicas y haga llegar su mensaje desde su PC.

Sitio Web: <http://www.care2.com/send/categories>



Computadora & Internet (cont)

Mire, Escuche o Únase y Done Gratis - 5 minutos

Únase a "Tree Nation" y, por cada 10 nuevos miembros incorporados, un árbol será plantado.

Sitio Web: <http://www.tree-nation.com>

Ofrezca en Donación la Energía Extra de su PC - 10 segundos

Use la capacidad de procesamiento sobrante de su PC y ayude a pronosticar cambios climáticos.

Sitio Web: <http://www.climateprediction.net/index.php>



El Hogar Y El Jardín

Colección de Datos Sobre Árboles - 20 minutos

Contribuya a formar una extensa base de datos de árboles antiguos, lo cual ayuda a proteger bosques y ejemplares primitivos.

Sitio Web: <http://www.ancient-tree-hunt.org.uk/>

Proyectos Familiares - 30 minutos

Haga que ocurran cambios positivos para las comunidades, animales, el medio ambiente y en torno al hogar.

Sitio Web: <http://www.rootsandshoots.org/>

Recuento de Pequeños Animales, Aves y Flores de Jardín - 30 minutos

Ayude a reunir datos sobre caracoles, lo cual contribuye a la investigación sobre biodiversidad.

Sitio Web: http://www.evolutionmegalab.org/en_GB

Plante Un Árbol - 30 minutos

Mejore el medio ambiente y su huella de carbono plantando un árbol en la parte de atrás de su jardín.

Sitio Web: <http://www.unep.org/billiontreecampaign/>

Acciones Varias

Sea los Ojos de Proyectos de Investigación - 20 minutos

Colabore con la investigación sobre cambio climático y con los estudios sobre biodiversidad, documentando planillas de herbarios de colecciones de universidades.

Sitio Web: <http://herbariaunited.org/atHome/>

Done Sobrantes de Alimentos, Plantas y Semillas - 30 minutos

Done las semillas sobrantes de su jardín a personas o a organizaciones valiosas que puedan potencialmente darles un buen uso.

Sitio Web: <http://wintersown.org/Donate.html>

Coma Distinto - 10 minutos

Analice la forma en que Ud. se alimenta y reduzca la energía y el packaging usados en el proceso de consumo de alimentos.

Sitio Web: <http://www.pbjcampaign.org/>

Préstamos Éticos - 20 minutos

Preste su dinero a causas éticas y ambientalistas, lo cual ayuda a construir una sociedad sustentable.

Sitio Web: <http://www.ecology.co.uk/>

Acciones Varias (cont)

Actividades Varias - 30 minutos

Haga bolsos de telas reusables, de cortinas o de edredones viejos, y regáelos, tomando de sorpresa a sus destinatarios.

Sitio Web: <http://www.morsbags.com/>

Ahorre Papel, No Más Correo No

Deseado/Faxes - 10 minutos

Evite el desperdicio de material impreso y tinta, poniéndole fin al correo no deseado/faxes simplemente llenando un formulario.

Sitio Web: <http://www.mpsonline.org.uk/mpsr/>

Proponga Una Idea "Verde" - 3 minutos

¿Tiene una idea ecológica y piensa que la misma puede cambiar el mundo o mejorarlo? Bien, ¡propóngala vía Creativity Pool!

Sitio Web: <http://bit.ly/1WovGO8>

Reciclado

Intercambie o Done Libros - 10 minutos

¿Compró un libro y ya terminó de leerlo? Bien, no lo deseche, intercámbielo o dónelo para evitar el desperdicio.

Sitio Web: <http://www.readitswapit.co.uk/TheLibrary.aspx>

Intercambie o Done CD's/DVD's Usados - 10 minutos

Evite el desperdicio y promueva el reciclaje de elementos no deseados, intercambiando o donando los CD's/DVD's que ya no utilice.

Sitio Web: <http://www.chancexchange.com/>

Recicle Ropa y Calzado - 20 minutos

Done o intercambie ropa en desuso para que se recauden fondos para la beneficencia o para ser entregados a personas necesitadas.

Sitio Web: <http://bridesagainstbreastcancer.org/>

Recicle Accesorios - 15 minutos

Los accesorios electrónicos se desactualizan rápidamente. En lugar de desecharlos, ¿porqué no considera la idea de donarlos a iniciativas loables?

Sitio Web: <http://www.digitalgrowth.co.uk/>

Recicle Elementos Varios - 10 minutos

TWAM colecciona y restaura equipos y herramientas que ya no se necesitan y las envía a quienes las necesitan en el exterior.

Sitio Web: <http://www.twam.co.uk/>

Recicle Elementos Médicos y de Desplazamiento - 30 minutos

Todo tipo de equipamiento médico puede ser donado a organizaciones varias que llevan esperanza a personas limitadas en su movilidad.

Sitio Web: <http://www.chariotsofhope.org/>

Recicle Estampillas Postales - 30 minutos

Coleccione estampillas postales usadas para recaudar fondos y favorecer a las comunidades sudafricanas de más bajos ingresos.

Sitio Web: <http://www.thatu.org/stamps.htm>

Reciclado (cont)

Recicle el Excedente de Elementos de Tocado y Librería - 30 minutos

¿Cuántas lapiceras, lápices, juguetes o jabones necesitamos realmente? Despréndase de unos pocos de estos ítems y ayude a los necesitados.

Sitio Web: <http://pensofhopeindavao.blogspot.com/>

Recicle/Intercambie Todo - 15 minutos

Los residuos de una persona son el tesoro de otra. Ud. se sorprenderá al ver de cuántas cosas puede desprenderse.

Sitio Web: <http://www.freecycle.org/>

Recicle Cartuchos de Impresora/ Celulares - 10 minutos

Las sociedades benéficas aceptan cartuchos y celulares usados, que luego venden a comerciantes. El dinero recaudado va a parar a las arcas de dichas organizaciones.

Sitio Web: <http://www.eachonecounts.co.uk/>

Acciones Voluntarias en Defensa De Causas

Medio Ambiente

Cuestiones Generales - 5 minutos

Involúcrese activamente en un amplio espectro de cuestiones ambientales que incluyen los bosques tropicales, la biodiversidad, el conservacionismo, etc.

Sitio Web: <http://www.culturalsurvival.org/take-action>

Calentamiento Global - 2 minutos

Participe en uno de los más candentes temas del día: el calentamiento global. Mande emails o escriba cartas a aquéllos que son clave en la toma de decisiones.

Sitio Web: <http://www.onehundredmonths.org/>

Conservación del Hábitat - 5 minutos

Dondequiera que vayamos, los humanos destruimos cosas. Asuma una actitud activa en la conservación del hábitat firmando peticiones o participando en campañas vía email.

Sitio Web: <http://na.oceana.org/en/act>



"Onda Verde"

Acciones Varias - 5 minutos

Ud. siempre puede hacer algo al respecto, desde proteger el medio ambiente hasta parar el correo basura.

Sitio Web: <http://www.savetherain.info/>

Energía Renovable - 5 minutos

Cambie la política gubernamental con respecto a la energía renovable, simplemente enviando un correo electrónico. El suyo podría marcar una diferencia.

Sitio web: <http://www.votesolar.org//action-alerts/index.html>

Acciones Diversas

Los Derechos de los Animales - 5 minutos

Son muchos los animales maltratados o abandonados. Llame a la atención de los que toman decisiones sobre este tema.

Sitio Web: <http://www.cetaceanrights.org/>

Cancelación de Deuda - 5 minutos

Haga saber a los gobiernos su opinión sobre la deuda de los países tercermundistas y contribuya a rescatar de la pobreza a muchas personas.

Sitio Web: <http://www.jubileedebtcampaign.org.uk/>

Comercio Justo - 5 minutos

Haga campaña a favor de los comerciantes que reclaman un precio justo para sus productos.

Sitio Web: <http://www.equalexchange.com/action-alerts>

Causas Generales - 5 minutos

Cada sitio web en esta categoría cubre un amplio espectro de cuestiones, incluyendo derechos humanos, terrorismo y salud.

Sitio Web: <http://www.change.org/>

La Vivienda y los "Sin Techo" - 5 minutos

No es agradable carecer de un techo, pero Ud. puede dar su apoyo para combatir esta situación haciendo campañas en pos de cambios en la legislación.

Sitio Web: <http://www.crisis.org.uk/pages/campaigns.html>

Portales de Peticiones - 5 minutos

Entre en acción con respecto a un vasto espectro de temas, firmando peticiones de individuos u organizaciones.

Sitio Web: <http://www.thepetitionsite.com/>

Guerra y Paz - 5 minutos

Libre su propia lucha contra las guerras organizando campañas a favor de la paz, vía emails, peticiones o tarjetas electrónicas dirigidas a personas que son clave en la toma de decisiones.

Sitio Web: <http://www.caat.org.uk/>

Acciones Diversas (cont)

Salud - 5 minutos

¿Quiere hacer oír su voz en temas relacionados con la salud? Participe en una campaña de cartas o firme una petición.

Sitio Web: <http://www.everyminute.org/index.html>

Hambre Y Pobreza - 5 minutos

Marque una diferencia en la vida de alguien participando en campañas online que se focalizan en temas relacionados con el hambre y la pobreza.

Sitio Web: <http://www.waronwant.org/>

Acciones Varias - 5 minutos

Actúe en defensa de causas que van desde el problema del consumo de alcohol por los menores de edad hasta cómo hacer películas más sanas.

Sitio Web: <http://www.madd.org/get-involved/take-action/>

Personas

Personas y Familia - 5 minutos

Envíe emails con mensajes preparados de antemano sobre temas que van desde el marketing de la leche para bebés hasta la violencia doméstica.

Sitio Web: <http://www.babymilkaction.org/>

Temas Humanitarios - 5 minutos

Desde las personas desterradas hasta las víctimas de la guerra, todas ellas necesitan manifestarse para encarar los temas que las afectan.

Sitio Web: <http://www.theirc.org/>

Derechos Humanos - 5 minutos

El avasallamiento de los derechos humanos es algo indigno e inaceptable y Ud. puede atacar sus causas de raíz, firmando peticiones, armando blogs o enviando correos electrónicos.

Sitio Web: <http://www.globalexchange.org/>

Esclavitud - 5 minutos

Aunque resulte difícil de creer, el tráfico de esclavos aún existe. Ud. puede ayudar a acabar con esta situación participando en variadas campañas online.

Sitio Web: <http://www.antislavery.org/english/>



www.HelpFromHome.org

¡Vea lo que puede hacer por el mundo, incluso estando en pijamas!

HELP FROM HOME no proporciona apoyo ni pretende respaldar o recomendar a ninguna organización, persona o causa en particular, mencionada en este sitio Web. Su intención es simplemente informar - de un modo general - sobre la existencia de acciones con potencial para beneficiar a terceros. La participación en cualquiera de las acciones presentadas corre por su propio riesgo. Help From Home no será considerado responsable por ninguna de las consecuencias que pudieren resultar de tal participación. Gracias por su comprensión.

Previamente patrocinado
por UnLtd & 4iP



Uno de los 100 sitios
Top en innovación social

