

# *El Microvoluntariado*

## *Introducción*



# El Microvoluntariado

La palabra "microvoluntariado" es un término relativamente nuevo para describir una forma de voluntariado que nos ha estado acompañando por mucho tiempo, pero que desde el advenimiento de Internet, ha adquirido un nuevo significado.

La acción de sostener una puerta abierta para una madre que empuja el cochecito de su bebé, es un acto de microvoluntariado, pues dedicaste unos pocos minutos de tu tiempo para ayudarla. Además, hacerlo ¡es una simple cuestión de cortesía! Hoy en día, esa madre que empujaba el cochecito, bien podría ser alguien que está del otro lado del globo, y tú podrías estar ayudándola a través de un "click" para donar sitios Web, hacer micro-préstamos o donar una prenda de vestir tejida. No importa de qué modo la ayudes, en todas partes hay iniciativas que brindan la oportunidad de ayudar, y que no insumen más de 30 minutos cumplirlas.

## ¿Qué Es El Microvoluntariado?

Una rápida búsqueda en la Red revela muchas definiciones, pero 2 de ellas parecen prevalecer sobre el resto. Ellas son:

- >> 'acciones fáciles y rápidas, de bajo nivel de exigencia, que benefician a una causa noble'
- >> 'Convocatoria popular, abierta a todos aquellos miembros de una sociedad que deseen aportar su colaboración a través de actividades apropiadas, pequeñas como un bocado, y red-gestionadas'

Esta Introducción se enfocará en la primera de estas definiciones, ¡principalmente, porque es más fácil de entender!

Las acciones pueden ser, por ejemplo, una tarea que se pueda cumplir como una unidad completa, de principio a fin, por una sola persona, en un lapso de 30 minutos. También puede ser una actividad divisible en sus partes componentes, y en la cual una persona es sólo un participante más, de los muchos que están realizando la misma tarea para alcanzar un resultado común. Algunas tareas - en realidad - ¡pueden completarse en apenas 10 segundos!

El microvoluntariado se puede canalizar de muchas formas, por ejemplo, a través de voluntariados en línea (online), de artesanías o de actividades de propaganda. Por lo general, se le asocia con acciones que se pueden llevar a cabo a gran distancia de la organización que ofrece la oportunidad. El microvoluntariado puede cumplirse en diversos ambientes, demasiado numerosos para ser mencionados aquí, pero incluyen entornos tales como:

- >> en tu hogar, ¡quizás desde el confort de tus pijamas!
- >> en la escuela, durante una clase
- >> en el autobús
- >> usando un teléfono inteligente o vía Internet
- >> en los sitios de trabajo, durante los descansos para el almuerzo
- >> estando de vacaciones

## Actividades de Microvoluntariado



Hay muchísimas acciones por doquier que benefician a una causa loable y que se pueden completar en menos de 30 minutos ¡Sólo tienes que buscarlas!

Bueno, para ahorrarte tiempo y energía, he aquí algunas:

- >> donar cabello a niños perjudicados por la pérdida del propio, a raíz de tratamientos médicos de largo plazo
- >> usar la capacidad de procesamiento de tu computadora para luchar contra el cáncer o predecir cambios climáticos
- >> participar en juegos en línea (online) en los que una donación - sin costo para el jugador - se hará a sociedades de beneficencia
- >> realizar un préstamo mínimo de 10 libras esterlinas, destinados a proyectos sociales o éticos, para luego recuperar ese monto y volver a realizar otro
- >> préstamo
  - escribir una carta a un niño seriamente enfermo y,
- >> así, poner una sonrisa en su rostro
- >> contribuir a abolir la esclavitud firmando peticiones online
- >> ayudar a los astrónomos a clasificar galaxias con tu computadora
- >> tejer a dos agujas o al crochet, o coser ropa para personas mayores o carecientes

## Información útil

Más de 800 acciones de microvoluntariado han sido documentadas hasta ahora, y se calcula que más de 10 veces esta cantidad será descubierta!

Mike Bright, Help From Home founder

## Los Beneficiarios del Microvoluntariado

El microvoluntariado no es - esencialmente - diferente del voluntariado tradicional, cuando se trata de las causas nobles a las que beneficia. Lo que sí es diferente es la metodología de entrega. He aquí algunos ejemplos muy variados de posibles causas y de los destinatarios que se benefician con estas micro-acciones:

- >> causas relacionadas con personas mayores o enfermas, adictos a las drogas, alcohólicos, disminuídos visuales, personas solas o sin techo, refugiados, personas con dificultades de aprendizaje, prisioneros, los que viven en condiciones de pobreza, o aquéllos que sufren hostigamiento...
- >> causas relacionadas con el bienestar de los animales, el maltrato de mascotas, la conservación del hábitat, el calentamiento global, la ayuda a los afectados por desastres naturales, la deforestación desenfrenada, el reciclado para conservar los recursos del planeta...
- >> causas relacionadas con la esclavitud, el ejercicio legítimo del comercio, el genocidio, los derechos civiles, las cuestiones humanitarias, los derechos humanos...

## Evidencia del Impacto

¿Qué evidencia hay de que las personas pueden hacer contribuciones significativas, en un momento repentino y espontáneo, y de cómo dichas contribuciones han hecho una diferencia para otras personas? En la lista que sigue, figuran hechos y números relacionados con diversos sitios Web o blogs, y los resultados obtenidos gracias a sus iniciativas:

- >> **Kibblekat** (sociedad benéfica online que hace una donación cada vez que un visitante responde una pregunta), hasta junio de 2015 había donado 2,567,293,250 alimentos nutritivos para perros y gatos en refugios animales.
- >> **Everyclick** (motor de búsqueda de sociedades benéficas y sitios de recaudación de fondos), hasta junio de 2015 había recaudado 5.920.046 libras esterlinas (9.090.650 dólares) destinados a obras de beneficencia.
- >> **Hunger Site** (un sitio donde - con sólo hacer un click - ya se está donando), hasta junio de 2015 había donado 98.389.531.450 tazas de comida fueron generadas.
- >> **Folding@Home** (donde puedes ofrecer voluntariamente la energía disponible de tu computadora), hasta junio de 2015, 145.000 ordenadores de ciudadanos activos que participan.



## Las Ventajas Del Microvoluntariado

**Se puede realizar en cualquier parte, en cualquier momento.**

*El control ambiental es más seguro.*

**La mayoría de las micro-acciones no comprometen a nada.**

*Tiene menos obstáculos para participar que el voluntariado tradicional.*

**Permite a las personas darse cuenta de que pueden marcar una diferencia en sus propios términos.**

*Su mayor flexibilidad deviene en un mayor control al considerar el impacto obtenido.*

**Se puede realizar mientras miras la televisión, en el autobús e - incluso - en el confort de tus pijamas.**

*No requiere compromiso de reuniones: el voluntariado va dondequiera que tú vayas.*

**Tiene una inmensa variedad de actividades que las tareas de voluntariado tradicional simplemente no cubren.**

*Mientras más actividades, mayor es el provecho obtenido.*

**Le permite a más personas discapacitadas o que están confinadas en sus hogares, sentir que están contribuyendo con la sociedad.**

*A mayor compromiso e involucramiento, mayor autoestima.*

**La ayuda que es utilizada en forma mancomunada proviene de personas de todo el mundo, no sólo de un área local o nacional.**

*Mientras más personas involucradas hay, mayor es el bien que se realiza.*

**Las micro-acciones son simples y fáciles de cumplir. Las mismas animan a la gente a explorar incluso otras nuevas acciones.**

*A mayor curiosidad, mayor cantidad de personas descubriendo otras formas de ayudar.*

**Por lo general, no requiere de un chequeo de antecedentes penales.**

*Un obstáculo menos que sortear = un mayor índice de participación.*

**Prácticamente, todas las tareas de microvoluntariado requieren un entrenamiento mínimo. Sólo basta leer las reglas y lo haces.**

*Acciones más simples = ¡no más excusas para no involucrarse como voluntario!*

## Entonces, Concluyendo



Para resumir, es sencillo participar en un microvoluntariado, sólo toma unos pocos segundos o minutos completar una tarea, y se adapta fácilmente a tu estilo de vida. Está ideado para personas de todas las edades, con

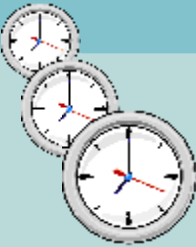
habilidades o sin ellas, y se puede realizar desde casi cualquier parte del mundo.

En resumidas cuentas, si realmente deseas ser un súper héroe y cambiar el mundo a través del microvoluntariado, necesitarás un traje que haga resaltar tu nueva filosofía de vida. Pero no hace falta un traje de Súperman, ¡simplemente, un cómodo par de pijamas servirá! ¡Adelante, ofrécete como microvoluntario!

## Miscelánea

Esta Introducción ha sido compilada por "Help From Home", promotor líder en acciones de microvoluntariado. "Help From Home" ha estado funcionando desde diciembre de 2008 y promueve el microvoluntariado a través de:

- >> Su proyecto "Cambia el Mundo desde el Confort de tus Pijamas", ofreciendo, fundamentalmente, oportunidades para participar y ayudar desde el hogar.
- >> Sus esquemas de voluntariado "Lunch Break", "One Hour Taster" y "Two Hour Go For Good", dirigidos a empleados de oficina, quienes son motivados a involucrarse en grandes causas, durante sólo 1 o 2 horas, desde su lugar de trabajo, obteniendo así la gratificación de participar en acciones de bien.
- >> Sus sugerencias para programas de actividades significativas, dirigidas a los residentes de asilos y guarderías.
- >> Grupos de Microvoluntariado, que animan a la juventud a participar en estas actividades.



### Información útil

**¡Las actividades de microvoluntariado están diseñadas para insumir entre 10 segundos y 30 minutos! ¡Sí, leíste bien, sólo 10 segundos!**

*¡Gracias por leer esta Introducción! ¡Ojalá haya sido útil!*



<http://www.helpfromhome.org/>

Copyright © 2016 Todos los derechos reservados

"Help From Home" no proporciona apoyo ni pretende respaldar o recomendar a ninguna organización, persona o causa en particular, mencionada en esta Introducción. Su intención es simplemente informar - de un modo general - sobre la existencia de acciones con el potencial para beneficiar a terceros. La participación en cualquiera de las acciones presentadas corre por cuenta de cada individuo. "Help From Home" no se hará responsable por consecuencias que resultaren de dicha participación. Gracias por su comprensión.